



*¿Cómo afecta al  
planeta lo que hacemos  
cada día?*

**Lee el texto y responde a las siguientes preguntas:**

- **¿Qué significa la palabra "sostenibilidad"? La siguiente imagen puede darte alguna pista.**



- **¿Cuáles de las acciones que realiza Natura a lo largo del día son sostenibles? ¿Cuáles son perjudiciales para el medio ambiente?**
- **Es tu turno. Describe un día de tu rutina diaria y reflexiona sobre qué acciones podrías eliminar o modificar para favorecer el cuidado del medio ambiente.**

# Natura

Natura tiene nueve años y vive en la ciudad. Se levanta a las 8 de la mañana para ir al colegio. Aunque hace mucho frío, gracias a los paneles solares que han instalado en su casa, la calefacción y el agua caliente funcionan perfectamente. Primero, va al baño a hacer pipí; algunos días deja la luz encendida, ya que después de desayunar vuelve para disfrutar de una larga ducha. Luego, se seca el pelo en pocos minutos, se viste y guarda en la mochila el bocata, el zumo y una botella de agua de plástico. Natura va al cole en bici con algunos de sus compañeros. Hoy su clase se va de excursión al bosque a plantar árboles. Después de la escuela, al llegar a casa, enciende la tele del salón y, mientras, pone la mesa y ayuda a su madre a terminar la comida. Por la tarde, después de hacer la tarea, Natura acompaña a su hermano a tirar la basura a los contenedores de reciclaje. Al volver, sube la calefacción dos o tres grados y se queda en manga corta para jugar a juegos de mesa con su familia. Cena, se lava los dientes con el grifo cerrado y se va a dormir para recuperar energía para el día siguiente.

