

CUADERNO DE ACTIVIDADES

PEQUEÑOS GUARDIANES Y GUARDIANAS DEL AGUA



OXFAM
Intermón



ÍNDICE

| | |
|---|----|
| ACTIVIDAD 1: EL CICLO DEL AGUA | 4 |
| ACTIVIDAD 2: DESCUBRIENDO SU IMPORTANCIA | 6 |
| ACTIVIDAD 3: DESCUBRE TÉCNICAS PARA AHORRAR AGUA | 9 |
| ACTIVIDAD 4: DESCUBRE EL GUA A TRAVÉS DEL CINE | 10 |
| ACTIVIDAD 5: HAZ UN DIBUJO | 12 |

PEQUEÑOS GUARDIANES Y GUARDIANAS DEL AGUA

En esta guía, descubriremos que el agua es mucho más que un recurso que utilizamos en nuestra vida diaria.

Más allá de simplemente abrir un grifo o regar las plantas, el agua es un tesoro vital que sustenta la vida en nuestro planeta.

Cuidar el agua se convierte así en una lección profunda de responsabilidad y cuidado hacia nuestro entorno natural y hacia las generaciones futuras.

Es comprender que cada gota cuenta, que cada acción que tomamos puede tener un impacto en la disponibilidad y calidad del agua para todos.

Aprender a cuidar el agua no solo es una tarea individual, sino una responsabilidad compartida que nos incumbe a todos como habitantes de este hermoso planeta azul.

ACTIVIDAD 1: INTRODUCCIÓN AL CICLO DEL AGUA

¿Sabías que el agua es un recurso limitado y precioso? Aunque la mayor parte de nuestro planeta está cubierto de agua, ¡solo un pequeño porcentaje es agua dulce que podemos usar!

Imagina que el agua tiene un largo viaje antes de llegar a nuestras casas: desde los ríos y lagos hasta nuestros grifos. Pero este viaje no es fácil, ¡requiere un montón de trabajo para asegurarnos de que el agua esté limpia y segura para usar!

En cada paso del camino, hay personas como tú y como yo trabajando arduamente para cuidar de este recurso tan valioso. El agua es uno de los recursos más importantes de nuestro planeta. Pero, ¿alguna vez te has preguntado de dónde viene? ¡Es todo gracias al increíble ciclo del agua!

El ciclo del agua es una maravilla natural que ocurre constantemente a nuestro alrededor. Es un proceso vital que nos recuerda la interconexión de todos los seres vivos en nuestro planeta y la importancia del agua para la vida. Vamos a explorar las diferentes etapas de este ciclo fascinante y entender cómo influye en nuestro día a día.

EL CICLO DEL AGUA:

Evaporación: Todo comienza en los océanos, lagos y ríos, donde el sol calienta el agua y la convierte en vapor que se eleva hacia el cielo. Este vapor se agrupa para formar nubes.

Condensación: Las nubes se mueven con el viento y pueden acumular más vapor de agua o enfriarse aún más, lo que lleva a la condensación del vapor en gotas de agua más grandes.

Precipitación: Cuando estas gotas de agua se vuelven lo suficientemente pesadas, caen de las nubes en forma de lluvia, nieve, granizo o aguanieve.

Recolección: La precipitación que llega a la tierra puede seguir diferentes caminos. Parte se absorbe por el suelo, nutriendo las plantas y recargando los acuíferos subterráneos, mientras que otra parte fluye sobre la superficie, formando arroyos y ríos que finalmente vuelven a los océanos.

Este ciclo es vital para mantener la vida en nuestro planeta, ya que proporciona agua para beber, riega los cultivos y mantiene los ecosistemas acuáticos saludables.

Es un recordatorio constante de la maravilla y la importancia de la naturaleza en nuestras vidas.

¿Sabrías identificar cual es el nombre de cada una de estas etapas?
Escríbalo en los cuadrados en blanco.



¿PREFIERES VERLO EN VÍDEO?

[¡HAZ CLICK AQUÍ!](#)

ACTIVIDAD 2: DESCUBRIENDO SU IMPORTANCIA EN NUESTRA VIDA DIARIA

¿Sabías que cada día usamos una cantidad sorprendente de agua en nuestras actividades diarias? Desde tomar una ducha hasta fabricar nuestros juguetes favoritos, el agua está presente en muchas cosas que hacemos.

Pero, ¿alguna vez te has preguntado cuánta agua se necesita para realizar esas actividades? ¡Vamos a descubrirlo!

A continuación, encontrarás algunos ejemplos de procesos cotidianos y electrodomésticos que utilizan agua, junto con la cantidad de agua que consumen.

Es importante recordar que podemos hacer un uso responsable del agua para ayudar a conservar este valioso recurso.



DUCHA DE 10 MINUTOS:

¡Aproximadamente 100 litros! Es como tener tu propia cascada en casa.



LAVAVAJILLAS (CARGA COMPLETA):

De 10 a 15 litros por ciclo.

¡Es como llenar un balde grande con agua!

Imágenes generadas por Inteligencia Artificial



COCINAS PASTA:

Cerca de 4 litros por cada 500 gramos de pasta. ¡Es como tener una jarra de agua fresca lista para beber



FABRICACIÓN DE PANTALONES TEJANOS/VAQUEROS:

De 7.000 a 10.000 litros por producir dos pantalones. ¡Es como llenar una piscina pequeña para que puedas bucear!



PRODUCCIÓN DE PAPEL:

Entre 2.500 y 4.000 litros por 500 hojas de papel. ¡Es como tener un río lleno de historias!

Imágenes generadas por Inteligencia Artificial

¿Conocías esta información?

Es increíble darse cuenta de cuánta agua se utiliza en tantos aspectos de nuestra vida diaria. Desde la ducha de la mañana hasta la ropa que usamos, el agua está en todas partes.

Esta es la maravilla del agua: su versatilidad y utilidad en una amplia gama de actividades.

Por eso es crucial que todos nos esforcemos por cuidar este recurso invaluable y asegurarnos de usarlo de manera responsable en todo lo que hacemos.

¡Cada gota cuenta!



Imagen generada por Inteligencia Artificial

ACTIVIDAD 3: DESCUBRE TÉCNICAS DIVERTIDAS PARA AHORRAR AGUA

En esta actividad, exploraremos técnicas sencillas pero poderosas para conservar este valioso recurso. Cada gota cuenta, y juntos, podemos marcar la diferencia y proteger nuestro planeta.

¡Prepárate para convertirte en un superhéroe del agua y hacer del ahorro de agua una aventura divertida y significativa para toda la familia!

Consejos prácticos:

Aquí te presentamos algunas ideas geniales para ayudar a conservar nuestro valioso recurso.

1. Agua de cocinar para las Plantas: ¿Sabías que el agua en la que cocinamos las verduras o las pastas puede ser un regalo para nuestras plantas? Después de cocinar, deja que el agua se enfríe y úsala para regar tus plantitas. ¡Ellas te lo agradecerán con flores y frutas hermosas!

2. Recolectar agua de lluvia: ¡Transforma la magia de la lluvia en una oportunidad para salvar el planeta! Instala unos barriles o grandes recipientes en tu jardín para recolectar el agua de la lluvia. Puedes usarla para dar vida a tus plantas, lavar tu bicicleta o jugar con ella si es verano.

3. Reutilizar el agua del acuario: ¡Los pececitos también pueden ayudar a conservar el agua! Cuando limpies el acuario, guarda el agua para tus plantas. Está llena de nutrientes que les encantan a las plantas y les ayudará a crecer fuertes y sanas.

4. Agua de duchas y baños: Haz de la hora del baño un momento doblemente especial. Coloca un cubo en la ducha mientras esperas que el agua se caliente. Después, usa esa agua para llenar la cisterna del inodoro o para fregar.

¿Qué te parecen estas ideas? ¿Se te ocurren otras propuestas a tener en cuenta? ¿Qué actividades de cuidado del agua realizáis en casa?

ACTIVIDAD 4: DESCUBRIENDO EL AGUA A TRAVÉS DEL CINE

Las películas no solo nos entretienen, sino que también nos brindan poderosas lecciones sobre la importancia del agua, la conservación del medio ambiente y la conexión entre los seres humanos y la naturaleza.

Únete a este viaje cinematográfico lleno de aventuras acuáticas, donde conocerás historias emocionantes y reflexionarás sobre el valor del recurso máspreciado de nuestro planeta.

Desde las profundidades del océano hasta los paisajes más exóticos, estas películas ofrecen una experiencia única que inspirará a toda la familia a cuidar y proteger nuestro planeta azul.

- **"Buscando a Nemo" (2003):** Esta película de animación de Pixar sigue las aventuras de un pez payaso llamado Nemo, que es capturado por un buceador y termina en un acuario. La historia resalta la importancia de los océanos y la vida marina, así como los peligros de la contaminación.
- **"Ponyo y el secreto de la sirenita" (2008):** Dirigida por Hayao Miyazaki, esta película animada sigue la historia de Ponyo, una niña pez que anhela convertirse en humana. La película explora temas de equilibrio ecológico y la importancia de cuidar los océanos y las criaturas marinas.
- **"El viaje de Chihiro" (2001):** Otra película del renombrado director Hayao Miyazaki, "El viaje de Chihiro" cuenta la historia de una niña que se encuentra atrapada en un mundo mágico habitado por espíritus y dioses. La película aborda temas de respeto por la naturaleza y el medio ambiente.
- **"Vaiana" (2016):** Esta película de Disney sigue a una valiente joven llamada Moana en su viaje para salvar su isla y restaurar el corazón de Te Fiti, una diosa que controla la vida en el océano. La historia destaca la conexión entre los seres humanos y el océano, así como la importancia de proteger el medio ambiente.
- **"El Planeta del Tesoro" (2002):** Esta película de animación sigue las aventuras de Jim Hawkins en su búsqueda de un legendario tesoro en un planeta alienígena. A lo largo de su viaje, Jim aprende sobre la importancia de cuidar y proteger los recursos naturales, incluido el agua.

-
- **"Nausicaä del Valle del Viento" (1984):** Otra obra maestra de Hayao Miyazaki, esta película de anime se desarrolla en un mundo postapocalíptico donde la humanidad lucha por sobrevivir en un entorno envenenado. La película resalta la importancia de vivir en armonía con la naturaleza y la necesidad de proteger los recursos naturales, incluida el agua.
 - **"Nuestro Planeta" (2019):** Un impresionante documental que nos sumerge en la belleza y fragilidad de los ecosistemas acuáticos y terrestres, recordándonos la importancia de preservar la vida en la Tierra para las generaciones futuras.

ESTAS PELÍCULAS OFRECEN NO SOLO ENTRETENIMIENTO, SINO TAMBIÉN VALIOSAS LECCIONES SOBRE LA IMPORTANCIA DEL AGUA Y LA CONSERVACIÓN DEL MEDIO AMBIENTE, ¡PERFECTAS PARA VER EN FAMILIA!

ACTIVIDAD 5: HAZ UN DIBUJO PARA CONVERTIRTE EN GUARDIÁN O GUARDIANA

¡Felicitaciones por haber llegado hasta aquí y convertirte en un auténtico guardián o guardiana del agua!

Ahora es el momento de demostrar tu compromiso y creatividad. Te invitamos a dibujarte a ti mismo como un valiente guardián o guardiana del agua.

¿Cómo te imaginas protegiendo este valioso recurso natural?

¿Qué símbolos o elementos te gustaría incluir en tu dibujo para representar tu compromiso con el cuidado del agua?

Deja volar tu imaginación y crea un dibujo lleno de color y energía que refleje tu papel como persona protectora del agua.

¡No olvides compartir tu obra maestra con nosotras en nuestras redes sociales para que podamos celebrar juntos tu compromiso con un futuro más sostenible!



Imagen generada por Inteligencia Artificial

En Oxfam Intermón trabajamos cada día para que millones de personas que viven en la pobreza puedan salir de ella por sí mismas, hoy y para siempre.

Queremos acabar con la pobreza y para lograrlo afrontamos las desigualdades que la provocan de raíz. Trabajamos con gobiernos, empresas y organizaciones en más de 80 países para conseguir la transformación que buscamos. Lo hacemos siempre al lado de las personas que sufren, ofreciendo herramientas y esperanza.

Porque sabemos que la pobreza tiene solución.

¿Te sumas?



OXFAM
Intermón

900 22 33 00

OxfamIntermon.org



OxfamIntermon