

¿POR QUÉ CIUDADES SOSTENIBLES?

Cada vez se incrementan más en nuestra sociedad problemas como la escasez de recursos naturales, debido al consumo desproporcionado, la contaminación o el cambio climático. Las ciudades generan el **70%** de todas las **emisiones de gases de efecto invernadero** y utilizan más de **2/3** de los **recursos y energía** del planeta. Estos datos reflejan cómo contribuyen las ciudades al empeoramiento de la emergencia climática global.



Es por esto que un cambio de modelo en la forma de funcionar de nuestras ciudades es fundamental.

El funcionamiento de las ciudades afecta al estado de **conservación del medio ambiente**, pero también a los seres humanos. Incidiendo negativamente en nuestra **salud** y condiciones atendiendo a distintos criterios.



Vegetables and fruits



Una **ciudad sostenible** trata de minimizar su impacto ambiental mediante actividades y políticas que fomentan un uso eficiente de los recursos naturales, el consumo responsable y la producción ecológica.

El concepto ideal de ciudad sostenible integra la autosuficiencia energética, gestiona sus residuos de manera eficiente y los utiliza para producir energía, fomenta el uso del transporte público y mantiene espacios verdes.

Una ciudad sostenible se sustenta por **principios ecológicos, educativos y colaborativos**, creando un entorno que permite disfrutar de una alta calidad de vida, protegiendo el medio ambiente para futuras generaciones.

También es clave tener en cuenta la cercanía a servicios públicos o la accesibilidad a una alimentación de calidad.

El modelo de ciudad que habitamos determina nuestro día a día y nuestra vida, así que, es fundamental construir una ciudad que considere todos estos aspectos.



¿Y cómo podemos integrar mejoras en cada uno de estos aspectos?



¿QUÉ HACE QUE UNA CIUDAD SEA SOSTENIBLE?

ENERGÍAS RENOVABLES

Inversión en **energías renovables** y **limpias** para mejorar nuestra calidad de vida en la ciudad. El Sol, el viento y otras fuentes limpias están reemplazando a los combustibles fósiles como principal fuente de energía. Facilitar el uso de la infraestructura existente en la ciudad para aumentar el autoconsumo solar. Las tecnologías modernas permiten almacenar y distribuir la energía de manera eficiente, incluso en áreas urbanas densamente pobladas.



ECONOMÍA LOCAL

En un contexto globalizado, la **economía** se debe orientar hacia la producción y consumo **local**, favoreciendo la compra de alimentos de proximidad. Priorizando los que provengan de huertos urbanos o de las zonas rurales cercanas, así como reduciendo el consumo de carne para disminuir las emisiones. Se deben también adoptar modelos de **economía circular**, en los que los recursos se utilizan y reciclan en lugar de ser desechados.



MOVILIDAD

Ir más allá del coche, apostando por el uso de vehículos no contaminantes y aumentando la **electrificación**. Garantizar un transporte público de calidad y eficiente, promover el uso del coche compartido, así como mejorar la infraestructura para favorecer el uso seguro de la **bicicleta** como transporte.



ZONAS VERDES

Es necesario hacer énfasis en la regeneración y mantenimiento de los **espacios naturales y verdes**. La abundancia de estos es fundamental para mitigar las temperaturas elevadas e inundaciones, mejorar la calidad del aire y la salud mental y física. La integración de estos espacios en el tejido urbano es esencial para promover la biodiversidad y reducir el estrés urbano, impulsando así la renaturalización de las ciudades. Para mejorar la calidad de vida en la ciudad, todas las personas deberían tener acceso a un parque a 10 minutos de su domicilio.



RESIDUOS

Es fundamental aplicar la fórmula "Reducir, reutilizar y reciclar" en nuestros hogares. Pero paralelamente se deben implantar sistemas que permitan la **reutilización** para reducir la cantidad de residuos que producimos, incidir en la **reparación**, adoptar el sistema de depósito, devolución y retorno de envases (**SDDR**) y otras medidas para reducir los residuos generados y sus emisiones.

